



Etre
heureux

Passer du temps en famille et d'être en bonne santé.

Être vivant, aimer
Partager des moments avec d'autres personnes

Aimer la vie
Être bien dans sa peau

J'ai envie de dire que pour être heureux il faut regarder ce que l'on a la chance d'avoir et d'être et non ce que l'on pourrait avoir ou être.

Harmonie Rigolade
Enthousiasme Être Unique
Utopie Sourire Épanouissement

Pour notre famille être heureux c'est avoir un cœur rempli de joie et de bonheur.
Cette joie, ce bonheur, c'est ensemble en famille et/ou entre amis que nous parvenons à l'acquiescer lorsque nous passons du temps ensemble. Tous ces petits moments de bonheur sont autant de petits cœurs de bonheur qui tous rassemblés nous comblent.

.

En écho avec la proposition, un film, une respiration :
<https://www.innovation-en-education.fr/joffre-gratuitement-le-film-vous-pendant-toute-la-duree-de-confinement-julien-peron/>

Le bonheur c'est être en famille avec les amis et surtout que tout le monde soit en bonne santé, manger un bon gâteau aussi est un bonheur avoir une journée ensoleillée est un bonheur aller à l'école est un grand bonheur

"Le bonheur c'est de sentir qu'on est capable de mettre de côté ses problèmes pour s'ouvrir à la joie des moments simples que nous offre la vie au quotidien".

Être heureux c'est une façon de vivre:

- s'aimer soi-même et aimer les autres comme soi-même.
- le respect de soi et des autres
- être unis avec ses proches (bons et mauvais moments en incluant le pardon)
- se contenter de ce que l'on a et se dire qu'il y a toujours pire que nous et étant un minimum envieux des personnes au-dessus de nous.

(Être un minimum envieux peut nous permettre de nous dépasser et d'avancer)

- partager sa joie, c'est bien car cela a un effet boomerang sur l'entourage
- ne rien prendre pour acquis

En résumé :

Être heureux c'est un parcours sur soi-même chaque jours ainsi que de son comportement avec les autres. C'est vivre ni dans le + ni dans le - mais vivre de façon équitable dans son comportement et ses choix

Le Bonheur c'est ♥
l'amour dans le monde entier.

